

## Allgemeine Informationen

### Veranstaltungsort

Hotel NOVOTEL Basel City  
Grosspeterstrasse 12  
CH 4052 Basel

### Teilnahmegebühr

(inkl. Verpflegung und Kurszertifikat)

60,- CHF (62,- €) für Ärzte  
40,- CHF (41,- €) GOTS/SGSM/SART-Mitglieder  
30,- CHF (31,- €) für Assistenzärzte, Physiotherapeuten und Trainer  
Kostenlos für Studenten

### Anmeldeschluss

26. Juni 2023

### Information

info@fame-forum.de

### Organisation

Congress Compact 2C GmbH  
Joachimsthaler Straße 31-32  
10719 Berlin, Deutschland

### Jetzt hier anmelden



<https://fame.congress-compact.de>

Alle F.A.M.E.<sup>®</sup> Fortbildungen, Termine und weitere Informationen finden Sie auf [www.fame-forum.de](http://www.fame-forum.de)

NEXGEN

Wir fördern den ärztlichen Nachwuchs - bei diesem F.A.M.E.<sup>®</sup> specialty day erhalten Ärztinnen und Ärzte in Weiterbildung **50% NACHLASS** auf die reguläre Teilnahmegebühr. Zusätzlich ist bei dieser Veranstaltung ein Platzkontingent exklusiv für Ärztinnen und Ärzte in Weiterbildung reserviert.

[www.fame-forum.de](http://www.fame-forum.de) [@fame.forum](https://www.instagram.com/fame.forum) [fame.fortbildungen](https://www.facebook.com/fame.fortbildungen)

## Kooperationspartner

enovis

MATHYS  
a company of enovis.

medartis

Geistlich

DROSSA PHARM  
4002 Basel

cosanum  
Der Gesundheitslogistiker.

Arthrex

SWISS ALP HEALTH

F.A.M.E.<sup>®</sup> SPECIALTY DAY

13.00 - 18.45 Uhr

## Spitzen-Fußball

BASEL, 29. JUNI 2023

### Exklusives Wissen kompakt

Medizinische Fortbildung auf höchstem wissenschaftlichen Niveau – dafür steht F.A.M.E.<sup>®</sup>, das Forum for Advanced Medical Education. Eines seiner regelmäßigen Angebote ist der F.A.M.E.<sup>®</sup> specialty day, der sich den speziellen Aspekten einer ausgewählten Gelenkverletzung widmet.

In prägnanten Vorträgen wird dabei der aktuelle Wissensstand zum Thema präsentiert. Erfahrene, namhafte Referenten erläutern ihre Sichtweisen und beleuchten die Fragestellung aus unterschiedlichen Blickwinkeln.

Das anschließende Get-together bietet im lockeren Umfeld Zeit für persönliche Gespräche mit Referenten und Kollegen. Hier können weitergehende Fragen geklärt und Kontroversen im kleinen Kreis diskutiert werden.



© istockphoto.com / FangXiaNuo

FAME-sd-077-04/23

Förderung von Nachwuchsmedizinern

F.A.M.E.<sup>®</sup> NEXGEN

## Vorwort



### Verehrte Kolleginnen und Kollegen,

Fußball ist eine der beliebtesten Sportarten der Welt. Je nach Land schaffen nur etwa 1%-1% der Fußballer den Sprung vom Amateur- in den Spitzenfußball. Der Profifußball ist nicht nur zur Massenunterhaltung geworden, sondern ist heute in vielen Nationen ein wichtiger Wirtschaftszweig. Im Spitzenfußball sind spielerische, körperliche und mentale Höchstleistungen unabdingbar und prägen den beruflichen Erfolg eines jeden Profispielers.

Der moderne Profi-Fußballspieler ist vielfältig: Er/sie kann wie ein 100-m-Sprinter Geschwindigkeiten von 35 km/h erreichen, in einem Spiel eine Ausdauerlaufstrecke von 10 km erreichen und in einer Saison eine Gesamtleistung von bis zu 300 km zurücklegen.

Neben den klassischen Fußballvereinsstrukturen braucht der Spitzenfußballer heute weitere berufliche Aspekte: neueste Technologien (Analysen, Athletik, Ausrüstung), Ernährungsberater, erfahrene Physiotherapie/Ärzteteams/Chirurgen, psychologische Betreuung, persönliche Spielerbetreuer und vieles mehr. Weiter dürfen das Privatleben und die Familie des Spielers nicht vernachlässigt werden, denn daraus schöpft er innere Kraft und Motivation.

Wir freuen uns auf einen spannenden F.A.M.E.®-Nachmittag und Ihre Teilnahme.

Prof. Dr. med. Dr. phil. Victor Valderrabano  
SWISS ORTHO CENTER Basel

## Programm

Donnerstag, 29.06.2023		
13:00	Anmeldung, Get-together	
13:25	Welcome	Victor Valderrabano
Moderation		Victor Valderrabano
13:30	Power-Muskel & Prävention im Spitzenfußball	Oliver Faude
14:00	Das starke Fußball-Herz	Christian Schmied
14:30	Ernährung im Nachwuchs- und Spitzenfußball	Joëlle Flück
15:00	Nachwuchs Spitzenfußball Schweiz – Schweizerischer Fußballverband SFV	Patrick Bruggmann
15:30 Kaffeepause		
Moderation		Andreas Goesele
16:00	Akute Verletzungen im Spitzenfußball & on the Field Management	Albrecht H. Heitner
16:30	Knie-Verletzungen im Fußball - Fokus Frauenfußball	Christian Egloff
17:00	Sprunggelenk-/Fuß-Verletzungen im Fußball	Victor Valderrabano
17:30	Physiotherapie im Spitzenfußball	Petra Platteau, Nicolas Unternährer
18:00 Lounge Talk: «Fußball: Früher und heute»		Moderator: Elio Conti
Gäste: Erni Maissen, Patrick Bruggmann, Sarah Strütt		
18:45	Goodbye & Apéro Riche	

## Referenten

### Wissenschaftliche Leitung

Prof. Dr. med. Dr. phil. Victor Valderrabano  
SWISS ORTHO CENTER, Schmerzklinik Basel, Swiss Medical Network, Basel

### Referenten und Instruktoren

Patrick Bruggmann  
Direktor Fußballentwicklung, Schweizerischer Fußballverband SFV, Muri

Elio Conti  
Partner Activation Manager, FC Basel 1893

Priv.-Doz. Dr. med. Christian Egloff  
Kniechirurgie, Orthopädische Universitätsklinik Basel

Prof. Dr. med. Oliver Faude  
PhD, Exercise and Movement Science, Department of Sport/Exercise/Health, University of Basel

Dr. sc. nat. Joëlle Flück, PhD  
Präsidentin Swiss Sports Nutrition Society (SSNS), Affoltern am Albis

Dr. med. Andreas Goesele  
Sportmedizin, Swiss Olympic Medical Center, Crossklinik, Basel

Dr. med. Albrecht H. Heitner  
Praxisklinik Rennbahn, Muttenz

Erni Maissen  
ehemaliger professioneller Fußballspieler, Reinach BL

Petra Platteau  
Xund-Werkstatt / Physio FC Basel

Nicolas Unternährer  
Xund-Werkstatt / Physio FC Basel

Prof. Dr. med. Christian Schmied  
Präventive Kardiologie und Sportmedizin Swiss Olympic, Universitäres Herzzentrum Zürich

Sarah Strütt  
Performance Data Managerin, FC Basel 1893

## Fortbildungspunkte und Patronate

Diese Fortbildungsveranstaltung steht unter dem Patronat von:

Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin  
Deutschland-Österreich-Schweiz GOTS



Schweizerische Arbeitsgruppe für Rehabilitationstraining SART



Diese Fortbildungsveranstaltung ist zertifiziert bei:

Swiss Orthopaedics (2 Credits)



Sport & Exercise Medicine Switzerland (4 Credits)

sems

PhysioSwiss (5 Credits)

